



ศูนย์นวัตกรรมการพัฒนาทุนมนุษย์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

Center Of Innovation For Human Capital Development (CIHCD) KBU

1761 ถนนพัฒนาการ แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250

โทร. 0-2320-2777 ต่อ 1340 โทรสาร. 0-2320-2777 ต่อ 1340

www.kbu.ac.th KASEM : คุณค่า คุณธรรม คุณประโยชน์



VAJIRA HEALTH POLL

**รายงานผลการสำรวจความคิดเห็น
เรื่อง “คนเมืองกับความหวังใยสุขภาพ ในมิติของพฤติกรรม
ความรู้ความเข้าใจกับการดูแลสุขภาพ”**

ด้วยศูนย์เวชศาสตร์เขตเมือง คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราชิตราชมงคล ร่วมกับศูนย์นวัตกรรมการพัฒนาทุนมนุษย์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต ตระหนักและให้ความสำคัญกับการส่งเสริมด้านสุขภาพของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร โดยเฉพาะเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อเป็นการสร้างการมีส่วนร่วมและสะท้อนมุมมองของประชาชนทางด้านสุขภาพในมิติต่างๆ จึงดำเนินการสำรวจความคิดเห็น เรื่อง “คนเมืองกับความหวังใยสุขภาพ ในมิติของพฤติกรรม ความรู้ความเข้าใจกับการดูแลสุขภาพ”

สำหรับการสำรวจดังกล่าวดำเนินการระหว่างวันที่ 8-12 กุมภาพันธ์ 2562 โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นประชาชนทั่วไปในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปีขึ้นไป จำนวน 1,243 คน เพศชาย 441 คน คิดเป็นร้อยละ 35.48 เพศหญิง 802 คน คิดเป็นร้อยละ 64.52 ซึ่งผลการสำรวจวิเคราะห์ในภาพรวมพบว่า

แหล่งข้อมูลข่าวสารด้านการดูแลสุขภาพ ส่วนใหญ่ร้อยละ 43.47 โซเชียลมีเดีย รองลงมาร้อยละ 35.11 โทรทัศน์ ร้อยละ 14.68 หนังสือพิมพ์/วารสาร/นิตยสาร ร้อยละ 5.38 วิทยุ และอื่นๆ ร้อยละ 1.36

วิธีการแสดงความเอาใจใส่สุขภาพของคนในครอบครัว ส่วนใหญ่ร้อยละ 25.42 แนะนำการออกกำลังกาย รองลงมาร้อยละ 22.69 แนะนำการรับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ ร้อยละ 22.51 พาไปตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ 16.83 แนะนำให้หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ ร้อยละ 11.91 จัดสิ่งแวดล้อมให้เกื้อกูลต่อสุขภาพ และอื่นๆ ร้อยละ 0.64

ความใส่ใจในการตรวจสุขภาพประจำปีของตนเอง ส่วนใหญ่ร้อยละ 56.68 / 1 ครั้ง รองลงมาร้อยละ 23.44 ไม่แน่นอนแล้วแต่ความสะดวก ร้อยละ 10.53 ไม่เคย ร้อยละ 9.07 / 2 ครั้ง และอื่นๆ ร้อยละ 0.27

การปฏิบัติตนในขณะมีอาการเจ็บป่วย ส่วนใหญ่ร้อยละ 47.81 ไปพบแพทย์ รองลงมาร้อยละ 30.81 ซึ่พยายามรับประทานเอง ร้อยละ 16.67 รอดูอาการ ร้อยละ 4.52 ปล่อยให้หายเอง และอื่นๆ ร้อยละ 0.20

การใช้บริการสถานพยาบาลเมื่อมีอาการเจ็บป่วย ส่วนใหญ่ร้อยละ 43.16 โรงพยาบาลรัฐ รองลงมาร้อยละ 31.34 คลินิกทั่วไป ร้อยละ 21.34 โรงพยาบาลเอกชน ร้อยละ 3.50 ศูนย์บริการสาธารณสุข และอื่นๆ ร้อยละ 0.66

.....

ศูนย์นวัตกรรมทุนมนุษย์
มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต โทร.089-200-3478

รายงาน